

Jak pečovat o minerály

JEDNODUCHÝ PRŮVODCE
ČIŠTĚNÍM, NABÍJENÍM A
SKLADOVÁNÍM VAŠICH KAMENŮ



BY.MARGHERITA

Obsah

1. Proč se starat o své minerály?

2. Jak je správně čistit

Voda – kdo ano a kdo ne?

Sůl – silná, ale ne pro všechny

Kouř – jemná očista s vůní

Zvuk – harmonie pro vaše kameny

Nabíjení minerálů – jak vrátit sílu?

3. Slunce vs. měsíc

Nabíjení pomocí jiných krystalů

Zemská energie

Síla vašich rukou





4. Jak minerály skladovat, aby jim bylo dobře?
Jak je chránit před poškozením

Které kameny spolu neskladovat

Energie prostoru a minerálů
5. Čemu se vyhnout, aby minerály neztratily svou sílu?
6. Závěr – malý rituál pro vaše minerály

„Péče o minerály je cesta, jak uchovat jejich sílu a krásu, aby nám dlouho sloužily.“

V této brožuře najdete jednoduché a účinné způsoby, jak se o své minerály starat, čistit je a nabíjet, aby si uchovaly svou energii a krásu.



Proč se starat o své minerály?

Kameny nejsou jen krásné doplňky, ale také v sobě nesou energii. Tu si časem přirozeně „nasávají“ ze svého okolí, a pokud se o ně nestaráme, mohou působit unaveně nebo dokonce opačně, než bychom chtěli. Správná péče jim pomůže udržet si sílu a vy z nich budete mít maximální užitek.

Jak je správně čistit?

Čištění minerálů je jako sprcha po dlouhém dni – zbavíme je všeho, co nasály, a vrátíme jim jejich přirozenou čistotu.

Voda

Křišťál, ametyst nebo růženín si vodní očistu užijí.

Ale pozor na měkké kameny jako selenit nebo lapis lazuli — ty by mohly vodu špatně snášet a poškodit se.

Vhodná pro kameny, které nejsou křehké ani porézní

Sůl

Silně čistí a vyrovnává energii, ale může být agresivní.

Doporučuji nepřímou metodu — položte minerál na sůl, ale nezasypávejte ho.

Kouř

Vykuřování šalvějí, palo santem nebo vonnými tyčinkami je šetrné a účinné. Stačí nechat kámen projít dýmem a vizualizovat, jak se čistí. Bez omezení — vhodné pro všechny minerály

Zvuk

Zvonky, tibetské mísy nebo dokonce hlas mohou pomoci obnovit vibrace minerálů. Zvuk je ideální pro kameny, které nesmí do vody. Bez omezení — vhodné pro všechny minerály



Nabíjení minerálů — jak jim vrátit sílu?

Po čištění je čas minerály znovu „dobít“, aby mohly dál pracovat pro vás.



Slunce vs. měsíc – Slunce dodává energii a sílu, ale některé kameny (např. ametyst) mohou na přímém slunci vyblednout. Měsíc je jemnější a bezpečný pro všechny minerály, obzvláště při úplňku.

Krystaly a drúzy – Kameny jako křišťál nebo ametystová drúza fungují jako přírodní nabíječky. Stačí na ně minerály položit a nechat působit.

Zemská energie – Zahrabejte kámen na pár hodin do půdy a nechte ho propojit se silou Země.

Síla rukou – Pokud pracujete s energií, můžete kámen nabít jednoduše tím, že ho držíte v dlaních a vědomě mu předáte pozitivní záměr.

Jak minerály skladovat, aby jim bylo dobře?



Aby vám minerály dlouho vydržely, je důležité je chránit nejen před fyzickým poškozením, ale i energeticky.

Každý má své místo – Jemné a křehké kameny jako selenit nebo opalit se snadno poškrábou, proto je lepší je skladovat odděleně.

Kdo se s kým snese? – Některé kameny mají silnou energii a mohou ovlivňovat ostatní (např. hematit nebo obsidián). Pokud cítíte, že se vám některé kombinace „nezdají“, zkuste je rozdělit.

Energie prostoru – Kameny umístěné v bytě neustále pohlcují energii. Pravidelné čištění jim pomůže, aby zůstaly harmonické.



Čemu se vyhnout, aby minerály neztratily svou sílu?

✗ Nechat je dlouho bez
očisty

✗ Ponořit do vody
kámen, který ji nesnese

✗ Přímé slunce na
citlivé minerály

✗ Míchat dohromady
příliš mnoho silných
kamenů



Závěr

malý rituál pro vaše minerály

Péče o minerály nemusí být složitá Stačí jim pravidelně věnovat pozornost.

Zkuste si vytvořit malý rituál:

- Každý měsíc při úplňku očistěte své minerály kouřem a nechte je přes noc nabíjet na měsíčním světle.
- Když si koupíte nový kámen, nejprve ho očistěte a nechte ho s vámi pár dní „sžít“.
- Naslouchajte svým minerálům, někdy stačí jen dotek, abyste cítili, co právě potřebují.

KAMENY NEJSOU JEN KRÁSNÝM
DOPLŇKEM, ALE I VAŠÍM
SPOJENCEM NA CESTĚ K
HARMONII.

POKUD HLEDÁTE MINERÁLY,
KTERÉ VÁS PODPOŘÍ NA VAŠÍ
ŽIVOTNÍ CESTĚ, RÁDA VÁM
POMOHU VYBRAT TEN PRAVÝ.

Margherita
